

# METODOLOGIA DO ENSINO DE ATLETISMO

DisciplinalID - 101255

## Descrição da disciplina e código do produto

METODOLOGIA DO ENSINO DE ATLETISMO - (ID 60592)

## Ementa

Histórico e evolução do atletismo. Elementos básicos e aspectos metodológicos do ensino do atletismo na escola. Corridas, marcha atlética, provas combinadas, saltos, lançamentos e arremesso. Conhecimento teórico-prático dos fundamentos pedagógicos e técnicos do atletismo e suas diferentes manifestações esportivas e culturais. Noções de regras, arbitragem e competições. Paratletismo e inclusão.

## Conteúdo programático

1.  
Introdução ao atletismo
2.  
Atletismo na escola
3.  
Corridas e Saltos
4.  
Lançamentos e arremessos
5.  
Provas combinadas e marcha atlética
6.  
Paratletismo

## Bibliografia básica

- MATTHIESEN, S. Q. Atletismo se aprende na escola. São Paulo: Fontoura, 2009.
- MATTHIESEN, S. Q. Atletismo: teoria e prática. Rio de Janeiro: Guanabara, 2010.
- VIEIRA, S.; FREITAS, A. O que é atletismo. Rio de Janeiro: Casa da Palavra, 2007.
- CBAT - Confederação Brasileira de Atletismo. Regras Oficiais de Atletismo. Rio de Janeiro: Sprint, 2013.
- COICEIRO, G. A. Atletismo: 1000 exercícios e jogos para o atletismo. Rio de Janeiro: Sprint, 2011.
- CPB - Comitê Paralímpico Brasileiro. Atletismo. São Paulo: CPB, 2019. Disponível em: <https://www.cpb.org.br/modalidades/46/atletismo>. Acesso em: 14 dez. 2019.
- FERNANDES, J. L. Atletismo: os saltos. São Paulo: EPU, 2003.
- FERNANDES, J. L. Atletismo: corridas. São Paulo: EPU, 2003.
- FERNANDES J. L. Atletismo: arremessos. São Paulo: EPU, 2003.
- OLIVEIRA, M. C. M. Atletismo escolar: uma proposta de ensino na educação infantil. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.