

# METODOLOGIA DO ENSINO DE VOLEIBOL

DisciplinalID - 101258

## Descrição da disciplina e código do produto

METODOLOGIA DO ENSINO DE VOLEIBOL - (ID 60880)

## Ementa

Histórico e evolução do voleibol. Regras e regulamentações. Iniciação ao voleibol. Fundamentos e técnicas. Sistemas (de recepção, ofensivos e defensivos) e complexos (K1 e K2). Planejamento de aulas, de jogos e de competições de acordo com cada nível escolar. Voleibol na escola. Possibilidades do voleibol.

## Conteúdo programático

1.  
História e características básicas do voleibol
2.  
Iniciando o voleibol
3.  
Complexos e sistemas do voleibol
4.  
Voleibol na escola: Planejamento de aulas, jogos e competições
5.  
Possibilidades do voleibol

## Bibliografia básica

- Bizzochi C. Voleibol: a excelência na formação integral de atletas. Barueri, SP: Manole. 2018.
- Bojikian JCM. Ensinando voleibol. 5. ed. Guarulhos: Phorte, 2012.
- Costa EM, DaMiron MPR. Voleibol Sentado - Brincar E Jogar Na Educacao Fisica Escolar. São Carlos, SP::Edufscar, 2013
- Campos LAS. Voleibol 'da' escola. São Paulo: Fontoura, 2006.
- Carvalho OM. Voleibol: 1000 exercícios. 5. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
- Lemos A. Voleibol escolar. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.
- Machado AA. Voleibol: do aprender ao especializar. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
- Marchi Junior W. 'Sacando' o voleibol. São Paulo: Hucitec; Ijuí: Ed. Unijuí, 2004.
- Melhem A. Brincando e aprendendo voleibol. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.
- Pessoa AE, Bertollo M, Carlan P. Voleibol. Ijuí: Ed. Unijuí, 2009.
- Ribeiro JLS. Conhecendo o voleibol. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008
- Shondell DS, Reynaud C. A bíblia do treinador de voleibol. Porto Alegre: Artmed, 2005.