

# METODOLOGIA DO ENSINO DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS

DisciplinalID - 101261

## Descrição da disciplina e código do produto

METODOLOGIA DO ENSINO DAS ATIVIDADES AQUÁTICAS - (ID 61041)

## Ementa

Histórico das atividades aquáticas no Brasil e no mundo. Regulamentação das atividades aquáticas. Princípios físicos da água. Metodologia do ensino da natação: adaptação ao meio líquido, ensino dos nados, aperfeiçoamento e treinamento. Processo de ensino e aprendizagem na educação básica. Estratégias de ensino das atividades aquáticas. Nados utilitários e noções de salvamento aquático. Atividades aquáticas adaptadas.

## Conteúdo programático

1.  
Introdução às atividades aquáticas
2.  
Adaptação ao meio líquido
3.  
Estratégias de ensino da natação
4.  
Aspectos técnicos da natação
5.  
Estratégias de ensino das atividades aquáticas
6.  
Natação adaptada

## Bibliografia básica

ANDRIES JUNIOR, Orival. Natação: pedagogia universitária. São Paulo: Plêiade, 2008.  
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS. Regras oficiais de natação 2017- 2021. Disponível em: [https://www.cbda.org.br/uploads/natacao/RegrasOficiaisNatacao2017\\_2021.pdf](https://www.cbda.org.br/uploads/natacao/RegrasOficiaisNatacao2017_2021.pdf). Acesso em: 1 set. 2020.  
COSTA, Paula Hentschel Lobo da. Natação e atividades aquáticas: subsídios para o ensino. Barueri: Manole, 2010.  
FIGUEIREDO, Paulo André Poli de. Natação para bebês, infantil e iniciação uma estimulação para a vida. São Paulo, Phorte, 2011.  
GOMES, Wagner Domingos Fernandes. Natação: erros e correções. 3. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2004.  
GORGATTI, Márcia Greguol. Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia. Barueri: Manole, 2010.  
GRECO, Camila Coelho (coord.). Aspectos fisiológicos e técnicos da natação. Rio de Janeiro: Guanabara

Koogan, 2011.

KRUG, Dircema Franceschetto; MAGRI, Patricia Esther Fendrich. Natação: aprendendo para ensinar. São Paulo: All Print, 2012.

MAGLISCHO, Ernest W. Nadando o mais rápido possível. 3. ed. Barueri: Manole, 2010.

PUGLIESE, Rossana. Bebês aquáticos. Curitiba: Appris, 2017.

SALO, Dave e RIEWALD, Scott A. Condicionamento físico para natação. 1. ed. São Paulo: Manole, 2011.

FARJADO, Marcia; TUCHER, Guilherme. Atividades aquáticas: Um olhar dirigido ao ensino. Curitiba: Appris, 2020.

DALL'AQUA, Josiette Lunkmoss; DALL'AQUA, Flávia Lunkmoss. A aprendizagem do nado sincronizado. 1 ed. Curitiba: CRV, 2016.

SESI - SP. Vários autores. Natação, saltos ornamentais, polo aquático e nado sincronizado. 1 ed. São Paulo: Sesi, 2012.