

PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ESCOLA

DisciplinalID - 101262

Descrição da disciplina e código do produto

PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ESCOLA - (ID 60984)

Ementa

Estudo reflexivo de abordagens relacionadas à promoção da saúde na escola, voltadas às crianças e aos adolescentes. O papel do profissional de Educação Física, em parceria com outros profissionais das áreas de educação e saúde, na promoção de um estilo de vida saudável, que corrobore para uma maior percepção de saúde e qualidade de vida. Conscientização para inibição de condutas que acarretem prejuízos psicossociais na adolescência, como gravidez precoce e uso de drogas.

Conteúdo programático

1.

Saúde e qualidade de vida

2.

Estilo de vida

3.

Atividade física, exercício físico e saúde

4.

Grupos especiais

5.

Tópicos especiais em saúde

Bibliografia básica

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE E SÍNDROME METABÓLICA (ABESO).

Diretrizes Brasileiras de Obesidade. 4. ed. São Paulo, 2016. Disponível em:

<https://abeso.org.br/wp-content/uploads/2019/12/Diretrizes-Download-Diretrizes-Brasileiras-de-Obesid...>

Acesso em: 10 ago. 2020.

BRANCO, B.H.M.; BENNEMANN, R.M.; MILANI, R.G. (orgs). Intervenções em promoção da saúde nos diferentes estágios da vida. Itajaí: Clube dos Autores, 2020.

BRASIL. Ministério da Educação. Parâmetros curriculares nacionais: Educação Física. Secretaria de Educação Fundamental. Brasília, DF: MEC/SEF, 1997. Disponível em:

<http://portal.mec.gov.br/seb/arquivos/pdf/livro07.pdf>. Acesso em: 10 ago. 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira. 2. ed. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em:

http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf. Acesso em 10 ag. 2020.

GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. Controle do peso corporal: composição corporal, atividade física e nutrição. 2. ed. Rio de Janeiro: Shape, 2003.

KISS, M. A. P. D. M. Esporte e exercício: avaliação e prescrição. São Paulo: Roca, 2003.
McARDLE, W.D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. Rio de Janeiro: Guanabara Kogan, 2013.
NAHAS, M. V. Atividade física, saúde e qualidade de vida. Florianópolis: Editora do Autor, 2017.
NEGRÃO, C.E.; BARRETTO, A.C.P. (eds). Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. Barueri: Manole, 2005.
POLITO, M.D. Prescrição de exercícios para a saúde e qualidade de vida. São Paulo: Phorte Editora, 2010.
PITHON-CURI, T.C. Fisiologia do exercício. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.