

# ERGONOMIA, SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAL

## Ementa

Histórico, conceituação e campo de aplicação da ergonomia. Efeitos do ambiente no desempenho humano. Normas de ergonomia. Concepção de postos de trabalho. Análise ergonômica. Aplicabilidade da ergonomia no trabalho e nos produtos: concepção, correção e conscientização. Noções de saúde ocupacional. Agentes causadores de prejuízo à saúde no trabalho. Legislação sobre as condições de trabalho. Metodologia para avaliação de condições de trabalho. Normas relacionadas à segurança do trabalho e medidas de prevenção de acidentes em empresas e indústrias. Equipamentos de proteção individual (EPI) e equipamentos de proteção coletiva (EPC). Higiene e medicina do trabalho. Normas regulamentadoras: NR4 - SESMT (Serviços Especializados em Segurança e Medicina do Trabalho), NR5 - CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), NR6 - EPI/EPC (Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva), NR7 - PCMSO (Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional), NR9 - PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais), NR17 - Ergonomia.

## Temas

1. Introdução à saúde e segurança do trabalho
2. Fundamentos da ergonomia
3. Análise e avaliação ergonômica
4. Ações de saúde e segurança do trabalho nas empresas

## Referências bibliográficas

- COUTO, Hudson de Araújo; COUTO, Dennis Carvalho. Ergonomia 4.0. Dos conceitos básicos à 4ª revolução industrial. 1. ed. Belo Horizonte: Ergo, 2020.
- DUL, Jan; WEERDMEEESTER, Bernard. Ergonomia prática. 3. ed. São Paulo: Blucher, 2012.
- GRANDJEAN, Etienne; KROEMER, Karl. Manual de Ergonomia - Adaptando o trabalho ao homem. Trad. de Lia Buarque de Macedo Guimarães. 5. ed. Porto Alegre: Bookman, 2004.
- GUÉRIN F. et al. Compreender o trabalho para transformá-lo: a prática da ergonomia. 1. ed. São Paulo: Blucher, 2001.
- LIDA, Itiro; BUARQUE, Lia. Ergonomia projeto e produção. 3. ed. São Paulo: Blucher, 2016.
- SOUZA, André Aguerri Pimenta de; NEVES, Marco Antonio B.; WOLFF, Fernando. Ergonomia em tempos de home office: o mais novo desafio das corporações. Campinas-SP: SWMED PERÍCIAS, 2020.
- VIDAL, Mario Cesar. Guia para AET na empresa. Guarujá-SP: Virtual Científica, 2003.
- VIDAL, Mario Cesar; MASCULO, Francisco Soares. Ergonomia: trabalho adequado e eficiente. São Paulo: Gen LTC, 2021.
- VIEIRA, Jair Lot. Manual de ergonomia: Manual de aplicação da NR17. São Paulo: Edipro, 2019.